ইস্পাল্যাক্স
কোষ্ঠকাঠিন্য নিবারক

বিবরন ঃ

ইস্পাল্যাক্স একটি অত্যন্ত কার্যকরী ফর্মূলা। এটি সম্পূর্ণ প্রাকৃতিক ২টি উপাদান ইসবগুল ও সোনাপাতা এর সমন্বয়ে তৈরি। ইসবগুল এক ধরনের মৃদু বিরেচক। এতে ৭০% দ্রবণীয় ফাইবার এবং ৩০% অদ্রবণীয় ফাইবার আছে। ইসবগুলে রাসায়নিক উপাদান হিসেবে আছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিণ্য, অর্শ্ব বা পাইলস, গ্যাস্ট্রাইটিস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যন্ত কার্যকর। এতে রয়েছে ৪০ গুন ওজনের পানি শোষণ করার ক্ষমতা। এটি বাল্কিং এজেন্ট হিসেবে কাজ করে। ইহা অন্ত্রে পানি শোষণ করে ফুলে উঠে বাল্কের পরিমাণ বাড়িয়ে দিয়ে অন্ত্রের গতিবিধি নিয়ন্ত্রণ করে। সোনাপাতার সক্রিয় উপাদান সেনোসাইডস অন্ত্রের কোষগুলোকে প্রভাবিত করে সংকোচনের সৃষ্টি করে, অন্ত্রে পানির প্রবাহ বাড়িয়ে দেয়। যার ফলে অন্ত্রের গতিবিধি বেড়ে যায় ও কোষ্ঠকাঠিণ্য নিরাময় করে। ইস্পাল্যাক্স নিয়মিত সেবন করলে পরিপাকতন্ত্রের স্বাভাবিক কার্যকারিতা বজায় রেখে হজম প্রক্রিয়াকে ত্বরাণ্বিত করে এবং অন্ত্রের প্রদাহ, অন্ত্রের ক্ষত, অম্লাধিক্য নিরাময় করে।

উপাদান :

প্রতি ৪ গ্রাম পাউডার এ আছে

প্লানটাগো ওভাটা হাস্ক	৩ গ্রাম
ক্যাসিয়া এ্যাঙ্গাস্টিফোলিয়া	১ গ্রাম

এবং অন্যান্য উপাদান
(সূত্র ঃ বা.জা.ই.ফ)
ইউনানী ঔষধ

কার্যকারিতা :

কোষ্ঠকাঠিন্য, আইবিএস, আলসারেটিভ কোলাইটিস, রক্তে কোলেষ্টরলের আধিক্য ও অর্শ।

মাত্রা ও সেবন বিধি :

প্রাপ্ত বয়স্ক ঃ ১টি স্যাচেটের সবটুকু (৪ গ্রাম) পাউডার ১ গ্লাস (১৫০-২০০ মিলি) পানিতে মিশিয়ে দৈনিক ১-২ বার পান করতে হবে।
অপ্রাপ্ত বয়স্ক (৬-১২ বছর) : ১টি স্যাচেটের অর্ধেক (১/২) পরিমাণ (২ গ্রাম) পাউডার ১ গ্লাস (১৫০-২০০ মিলি) পানিতে মিশিয়ে দৈনিক ১-২ বার পান করাতে হবে।
অপ্রাপ্ত বয়স্ক (৬ বছর নীচে) : চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহণ করা উচিত।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঃ

কিছু কিছু ক্ষেত্রে এবডোমিনাল মাসেল ক্রাম্পিং বা পেট ফাঁপা দেখা যেতে পারে।

বিরূপ প্রতিক্রিয়া ঃ

অতিরিক্ত পরিমাণ ইস্পাল্যাক্স বা শুকনো পাউডার খেলে অন্ত্রে প্রতিবন্ধকতা দেখা দিতে পারে।

সতর্কতা ঃ

ইস্পাল্যাক্স অবশ্যই পানির সাথে গুলিয়ে সেব্য। পরিপাক তন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা জনিত সমস্যায় সেবন নিষেধ।

গর্ভাবস্থায় সতর্কতা ঃ

গর্ভাবস্থায় চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য। স্তন্যদানকারী মা খেতে পারবেন।

পরিবেশনা ঃ

৪ গ্রাম স্যাচেট প্যাক ২০ টি।

সংরক্ষণ :

আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন ।
সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন ।

Neptune Laboratories Ltd.
Gazipur-Bangladesh